

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Нюрбинская
СОШ №1 им. Ст. Васильева»
_____/Васильева В.Р./
Приказ № _____ от
«_____» _____ 2015 года

Положение о режиме занятий учащихся
МБОУ «Нюрбинская средняя общеобразовательная школа № 1 имени Степана Васильева»
(с углубленным изучением отдельных предметов)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
 - Уставом МБОУ «Нюрбинская средняя общеобразовательная школа № 1 имени Степана Васильева» (с углубленным изучением отдельных предметов);
 - Основной образовательной программой НОО, ООО, СОО;
 - Учебного плана Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора школы.
- 2.2. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.3. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

- 2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для первоклассников и шестидневная учебная неделя со 2 по 11 классы.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей.
- 2.6. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 7 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 8-10 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.7. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.8. В Школе обучение осуществляется в две смены: в 1 смену учатся 1, 4 кл, 5-11 классы, во 2 смену учатся 2-3 классы.
- 2.9. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся первой смены начинается с 12.20 в начальных классах и с 14.30 в старших классах. Для обучающихся второй смены, занятия по внеурочной деятельности проводятся с 11.00 до 13.00.
- 2.10. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 года № 81 «О внесении изменений №3 в СанПин 2.4.2.282110 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия в 1 смену;
 - проводится не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;

- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.
- 2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Режим учебных занятий 1-ой смены:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен (в мин)
1-ый урок	8-30 ч.	9-15 ч.	
1-ая перемена	9-15 ч.	9-25 ч.	10
2-ой урок	9-25 ч.	10-10 ч.	
2-ая перемена	10-10 ч.	10-30 ч.	20
3-ий урок	10-30 ч.	11-15 ч.	
3-тья перемена	11-15 ч.	11-25 ч.	10
4-ый урок	11-25 ч.	12-10 ч.	
4-ая перемена	12-10 ч.	12-20 ч.	10
5-ый урок	12-20 ч.	13-05 ч.	
5-ая перемена	13-05 ч.	13-15 ч.	10
6-ой урок	13-15 ч.	14-00 ч.	

Режим учебных занятий в 1-ых классах:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен (в мин)
1-ый урок	8-30 ч.	9-05 ч.	
1-ая перемена	9-05 ч.	9-15 ч.	10
2-ой урок	9-15 ч.	9-50 ч.	
2-ая перемена (динами-	9-50 ч.	10-30 ч.	40

ческая пауза)			
3-ий урок	10-30 ч.	11-05 ч.	
3-тья перемена	11-05 ч.	11-15 ч.	10
4-ый урок	11-15 ч.	11-50 ч.	

Режим учебных занятий 2-ой смены:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен (в мин)
1-ый урок	14-00 ч.	14-45 ч.	
1-ая перемена	14-45 ч.	14-55 ч.	10
2-ой урок	14-55 ч.	15-40 ч.	
2-ая перемена	15-40 ч.	16-00 ч.	20
3-ий урок	16-00 ч.	16-45 ч.	
3-тья перемена	16-45 ч.	16-55 ч.	10
4-ый урок	16-55 ч.	17-40 ч.	
4-ая перемена	17-40 ч.	17-50 ч.	10
5-ый урок	17-50 ч.	18-35 ч.	

Режим учебных занятий в субботу с 3 по 11 класс:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен (в мин)
1-ый урок	8-30 ч.	9-10 ч.	
1-ая перемена	9-10 ч.	9-20 ч.	10
2-ой урок	9-20 ч.	10-00 ч.	
2-ая перемена	10-00 ч.	10-10 ч.	10
3-ий урок	10-10 ч.	10-50 ч.	
3-тья перемена	10-50 ч.	11-00 ч.	10
4-ый урок	11-00 ч.	11-40 ч.	
4-ая перемена	11-40 ч.	11-50 ч.	10
5-ый урок	11-50 ч.	12-30 ч.	
5-ая перемена	12-30 ч.	12-40 ч.	10
6-ой урок	12-40 ч.	13-20 ч.	

Режим учебных занятий в субботу во 2-х классах:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен (в мин)
----------------------	--------	-----------	-----------------------------------

1-ый урок	11-00 ч.	11-40 ч.	
1-ая перемена	11-40 ч.	11-50 ч.	10
2-ой урок	11-50 ч.	12-30 ч.	
2-ая перемена	12-30 ч.	12-40 ч.	10
3-ий урок	12-40 ч.	13-20 ч.	

2.15. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. При организации питания в Школе предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой, второй, третьей перемене во время учебных занятий; обед — с 12–14 часов.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности в начальных классах от 30-40 минут, в старших классах до 45 минут.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
- 6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Учебным планом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена — не менее 2 дней.
- 8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.